



## Municipalité de Verchères

581, route Marie-Victorin, Verchères (Québec) J0L 2R0  
téléphone (450) 583-3307, télécopieur (450) 583-3637  
www.ville.vercheres.qc.ca courriel : mairie@ville.vercheres.qc.ca

# COMMUNIQUÉ

## La Municipalité de Verchères vous invite à BOUGER EN FAMILLE!

Dans le but de mettre de l'avant les saines habitudes de vie, la Municipalité de Verchères invite ses citoyens à prendre part à un entraînement familial de cross training et de boxe donné par Richard Horth. Ce grand passionné de sport et d'entraînement à plus de 45 combats de boxe olympique à son actif et a déjà été médaillé de bronze aux jeux du Canada.

L'événement BOUGER EN FAMILLE! se déroulera le **dimanche 27 mai prochain de 10h à 11h30** à la **patinoire multifonctionnelle (rue Dalpé)** et sera offert gratuitement. En cas de pluie, l'entraînement se fera au gymnase de l'école Ludger-Duvernay.

Cette activité sera une source de plaisir et de cubes énergie garantie! L'âge minimal pour y participer est de 4 ans.



-30-

Pour plus de renseignements, contactez :

Karine Brodeur  
Agente de communication  
Municipalité de Verchères  
450 583-3307 | kbrodeur@ville.vercheres.qc.ca